

MENU AUTUNNO-INVERNO 2022/2023

L'ALBERO AZZURRO SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
1 SETT	-Riso con crema di carote -Frittata al forno -Insalata di invidia -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta e lenticchie -Ricotta di vacca -Finocchi lessi -Pane (30g) -Frutta fresca di stagione (100g)	-Pasta con crema di cavolfiore -Bocconcini di tacchino al forno -Insalata verde -Pane (30g) -Frutta fresca di stagione (100g)	-Pasta al forno -Zucca a tocchetti -Pane (30g) -Frutta di stagione (100g)	-Risotto allo zafferano -Filetto di merluzzo panato al forno -Insalata di scarola -Pane (30g) -Frutta di stagione (100g)	-Pastina in brodo vegetale -Burger di fagioli -Carote al vapore -Pane (30g) -Frutta fresca di stagione (100g)
2 SETT	-Riso con crema di zucca -Omelette al pomodoro -Insalata di scarola -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta con crema di ceci -Giuncata -Cavolfiore al vapore -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta al pomodoro -Straccetti di vitello alla pizzaiola -Insalata di radicchio -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Lasagna alla zucca -Vellutata di finocchi -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Riso in brodo vegetale -Polpette di platessa al forno -Insalata di invidia -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta con passato di verdure -Petto di poll panato al forno -Broccoletti al forno -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)
3 SETT	-Riso e minestrone -Torta di cavolfiore al forno -Insalata di radicchio -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta e fagioli -Scamorza -Finocchi lessi -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Risotto con spinaci -Petto di tacchino agli aromi -Insalata di scarola -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta al forno -Zucca a tocchetti -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta con broccoli -Filetto di sogliola in umido -Insalata verde -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pastina in brodo vegetale -Polpette di lenticchie -Carote al vapore -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)
4 SETT	-Riso con crema di broccoli -Torta di verdure miste -Insalata verde -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Riso e lenticchie -Giuncata -Cavolfiore al vapore -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta con passato di verdure -Polpette di vitello al forno -Insalata di scarola -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Lasagna al forno alla pizzaiola -Vellutata di finocchi -Pane (30g) -Frutta di stagione(100g)	-Pasta con verza -Merluzzo al forno -Insalata di invidia -Pane (30g) Frutta di stagione(100g)	-Pasta al pomodoro -Straccetti di pollo al forno -Spinaci al limone -Pane (30g) Frutta di stagione(100g)