



MENU' INVERNALE- NIDO SCUOLA DELL'INFANZIA L'ALBERO AZZURRO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
 1° SETTIMANA	Ditalini in passato di legumi Prosciutto cotto Carotine all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi o pasta al pomodoro Polpette di vitello Pane Frutta	Minestra con piselli Pizza Pomodori in insalata Pane Frutta	Semini in brodo vegetale Salsiccia di pollo o tacchino Pomodori in insalata Pane Frutta	Risotto con vellutata di zucchine Frittata al forno Pane Verdure Frutta	Spaghettoni alle erbe aromatiche Con parmigiano Bocconcini di mozzarella Ciambellone
 2° SETTIMANA	Farfalle alla ricotta rosè Frittata al forno con verdure Pane Frutta	Maccheroncini al sugo e basilico Bastoncini Frutta	Risotto con vellutata di zucca o zucchine Mozzarella Pane Frutta	Pennette al sugo Polpettone al forno con patate Frutta	Pastina in brodo vegetale Gateau di patate Carotine al forno Frutta	Pasta al pesto Prosciutto Ciambellone Frutta
 3° SETTIMANA	Risotto con vellutata di zucca Gateau di patate Pane Frutta	Farfalle al sugo Polpettone Patate al forno Frutta	Cocottine o lumachine con vellutata di verdure (patate e carote) Salsiccia di pollo o tacchino Frutta	Risotto con vellutata di legumi (ceci) Mozzarella Pane Frutta	Minestra di verdure (spinaci) Pizza Frutta	Pasta in brodo di vegetale Frittatina Pane Ciambellone Frutta
 4° SETTIMANA	Ditalini al passato di verdura Bastoncini Pane Frutta	Pennette al sugo Polpettone Al forno con patate Frutta	Farfalle al pesto Prosciutto cotto Pane Frutta	Risotto con passato di lenticchie Frittata Pane Frutta	Risotto con zucchine Pizza Frutta	Pasta ai formaggi Ciambellone Frutta
 5° SETTIMANA	Farfalle al pesto Frittata saporita al forno Carotine lesse all'olio Pane Frutta	Maccheroncini al sugo e basilico Bastoncini Pane Frutta	Risotto con vellutata di zucca o zucchine Mozzarella Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Salsiccia di pollo o tacchino Carotine lesse all'olio Pane Frutta	Margherite con crema di ceci o lenticchie Prosciutto Pane Frutta	Pennette al forno con bolognese di carne e verdure Dolce Frutta

MENU' SU 5 SETTIMANE LI DOVE CI STA LA 5° IN UN MESE

Dott.ssa Zora Del Buono
PEDIATRA
Via Emanuele Mola, 34 - BARI
C.F.: DLB ZGV 55A61 A662A
Part. IVA 02545720720